

“MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE TUS TRABAJADORES”





INTRODUCCIÓN

El propósito del siguiente programa es entregar una alternativa distinta, pero de mucha importancia en lo que a Salud Laboral se refiere.

Hemos considerado dos programas para ser ejecutados para los Trabajadores de su Empresa.

ACTIVIDADES CONSIDERADAS

- 1. Masajes Express.**
- 2. Gimnasia Laboral.**
- 3. Día de la Fruta, Frutos Secos**
- 4. Capacitación a Distancia**
- 5. Consulta otras actividades.**

MASAJES EXPRESS



Metodología

- ✓ Se ejecutarán Sesiones de Masajes Express al mes, para atender a todos los trabajadores de la Empresa o a quienes designen
- ✓ Se ejecutarán XXX Masajes Express al Mes.
- ✓ Se ejecutarán Masajes Express durante xx semanas o xx Meses.
- ✓ Se ejecutarán xx Masajes Express.
- ✓ Los Masajes Express serán ejecutados los días xx de cada Semana.
- ✓ Se consideran xx Masajistas por sesión.

GIMNASIA DE PAUSA



Metodología

- ✓ Se ejecutarán sesiones de xx sesiones de Gimnasia de Pausa al Mes.
- ✓ Se ejecutarán xx, Semanal, xx Quincenal, xx Mensual, etc.
- ✓ Se ejecutarán un Total de xx Sesiones en un periodo de xx Meses.
- ✓ Total, Participantes Aproximadamente por mes: xx al mes aproximadamente.
- ✓ Las clases serán ejecutadas en las mismas instalaciones de la Empresa.

DÍA DE LA FRUTA

1.



Metodología

- ✓ Se considera una Jornada de Fruta a la Semana, xx Frutas semanales.
- ✓ Se ejecutarán un Total de xx Jornadas de Fruta al Mes.
- ✓ La duración de este programa será de xx meses.
- ✓ Se pueden considerar Frutas en canasto de mimbre.
- ✓ Se pueden considerar frutas picadas en vasos de 500 cc con tapa.
- ✓ Para la temporada de invierno se puede considerar frutos secos.



OTRAS ALTERNATIVAS

- ✓ Desayunos Saludables
- ✓ Baile Entretenido
- ✓ Yoga
- ✓ Alimentación Saludable
- ✓ Jugos Saludables
- ✓ Gimnasio
- ✓ Implementación de Gimnasio en Empresa
- ✓ Construcción de Multi canchas
- ✓ Construcción de Piscinas
- ✓ Día de la Salud (Nutricionista, Óptica, Médico)

VALOR DEL PROGRAMA Y FINANCIAMIENTO

Este Programa tiene una atractiva fórmula de financiamiento, la cual se explica en una reunión con el encargado de capacitación de la empresa.

Además, utilizamos en nuestros Programas de Capacitación, la modalidad de Capacitación a Distancia, la cual permite que su organización use la Franquicia SENCE.

¡¡¡ CONSÚLTENOS POR OTROS PROGRAMAS !!!